

منافع الصوم

(ترجمة النص اليوناني الآبائي المنشور في باطن الغلاف الأخير)



[بعد أن تبيّن لنا سواء ممّا فعله عبيد الرب
(موسى وإيليا)،
بل وممّا فعله الربُّ نفسه،
عِظْمٌ وقوة الصوم
والمنفعةُ الجزيلة التي تعود على النفس منه؛
أنوسّل إلى محبتكم، بعد أن عرفتم منفعته،
أن لا تُبطلوا فوائده بتهاونكم،
وأن لا تتمللوا عند قدومه؛
بل بالعكس أن تفرحوا وتتهلّلوا،
لأنه كما يقول الطوباوي بولس:
«كلّما يفنى إنساننا الخارج، فإن الداخل يتجدّد»
(٢ كو ٤: ١٦).
فإن الصوم هو غذاءٌ للنفس،
فكما أنّ الطعام الجسدي يُدسّم الجسد،
هكذا الصوم يُنعش النفس ويُمُدّها بأجنحة خفيفة،
ويجعلها تُحلّق في الأعالي،
ويُعطيها القدرة على أن تتأمل فيما فوق،
ويرفعها فوق شهوات العالم الحاضر وملذّاته].
عظة في بدء الصوم الأربيعيني

السنة ٦٧
العدد ٦٤١
فبراير ٢٠٢٣ م.
طوبه / أمشير ١٧٣٩ ش.

المحتويات

الافتتاحية: كلمة قداسة البابا تواضروس الثاني:

- ١ الرهبنة جوهرة الكنيسة
مقال للأب متى المسكين
٥ علاقتي بالكتاب المقدّس
من كتابات القديس القمص بيشوي كامل:
٨ رحلة صعودنا إلى الكنيسة ورحلة نزولنا إلى العالم ..
١٣ من النصوص الآبائية: عظة عن موسم الصوم المقدّس
من التراث الكنسي:
١٩ معرفة الله كأسمى هدف وأعظم فرح للحياة (١) ...
ادخل إلى العمق (٣٠):
٢٣ أيقونة موت المسيح وقيامته في سفر يونان ...
دراسات ليتورجية:
٢٩ الحياة الليتورجية لكنيسة الإسكندرية (١)
٣٣ من الخبرات الروحية: الاختبار المسيحي الحقيقي
٣٦ مفاهيم كتابية: ومضات من نشيد الأُنشاد
٤٠ بحث تاريخي: دير القديس الأنبا بلامون السائح (١) ...
٤٤ تقديم كتاب (١١): الإفخارستيا سر الحياة (٢)
مقال بالإنجليزية:
٤٨ Our Duty during Lent

مرقس: يصدرها دير القديس أنبا مقار – برية شيهيت

ثمن النسخة اثنا عشر جنيها
الاشتراك السنوي: حرٌّ ... حدّه الأدنى:
١٢٠ جنيهاً: داخل مصر (تسليم باليد)
١٥٠ جنيهاً: داخل مصر (بالبريد)
٤٠٠ جنيهاً: في البلاد العربية
١٠٠ دولار أمريكي: في البلاد الأخرى
يُسدد عن طريق موقع الدير على الإنترنت
عنوان المراسلات: ص. ب ٣١ شبرا - القاهرة
مطبعة دير القديس أنبا مقار
رقم الإيداع بدار الكتب المصرية: ٢٠٢٣ / ٢١٧
الترقيم الدولي: ISSN 2805-2382

رئيس التحرير: الأب سرجيوس المقاري
تسديد الاشتراكات: بحوالة بريدية باسم:
مجلة مرقس على مكتب بريد شبرا
على عنوان: ص. ب ٣١ شبرا - القاهرة
أو على حساب شيكات بريدية رقم:
٠١٣٣١٠٠٠٣٠٨٥٨١٨
ويُحظر إرسال أية نقود داخل المطروف بالبريد
أو عن طريق خدمة أورانج وفودافون كاش الخاصة
بأرقام المجلة
وتبدأ سنة الاشتراك في يناير من كل عام

مكتب التوزيع والاشتراكات
القاهرة: ٢٨ شارع شبرا
تليفون: ٢٥٧٧٠٠٦١٤
٠١٢٨٢٧٥٢٣٢٤
٠١٠٢٣٨٢١٣٨١
الإسكندرية: ٨ شارع جرين - محرم بك
تليفون: ٠٣٤٩٥٢٧٤٠
تصفح مجلة مرقس في موقع الدير على الإنترنت:
www.stmacariusmonastery.org
عنوان البريد الإلكتروني:
stmarkcare@gmail.com